

FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU

Ministero dell'Istruzione e
del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISTITUTO COMPRENSIVO PIAZZA DE CUPIS
Piazza Cesare De Cupis, 20 - 00155 Roma Tel. 062280672 Fax 0622773406
e-mail RMIC8E0001@ISTRUZIONE.IT pec RMIC8E0001@PEC.ISTRUZIONE.IT
C.F.: 97713560585 - C.U.: UFG3NS



Alle Famiglie della Secondaria

Ai docenti e al personale ATA della Secondaria

Ai coordinatori di Classe

Al Registro Elettronico

Circolare 179

Oggetto: progetto didattico “Alimentazione multiculturale negli adolescenti” promosso dal CREA.

Si comunica che, nei mesi di marzo e aprile, le classi 2A, 2C, 2D, 2E, 2F e 2G della Scuola Secondaria parteciperanno al progetto didattico “Alimentazione multiculturale negli adolescenti” promosso dal CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria – Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione).

Il progetto è dedicato ai temi del benessere, della sana alimentazione e del confronto interculturale. L'obiettivo è promuovere sani stili di vita, sensibilizzando gli alunni sull'importanza di una dieta equilibrata e di una regolare attività fisica e valorizzando al contempo la multiculturalità e l'arricchimento delle abitudini alimentari derivante dalla convivenza tra diverse culture. Il progetto è incluso nella “Mappa della Città Educante” proposta dal Comune di Roma ed è interamente consultabile al seguente link: [Mappa Città Educante](#).

Gli incontri prevedono momenti di divulgazione scientifica e attività di gruppo. Durante lo svolgimento, agli studenti verrà proposto un questionario anonimo volto a monitorare le abitudini alimentari e i livelli di attività fisica. I dati raccolti saranno trattati per finalità esclusivamente didattiche e conoscitive.

Per consentire la compilazione del questionario è necessario firmare il modulo di consenso allegato alla presente e consegnarlo al coordinatore di classe **entro il 9 marzo**.

Gli alunni per i quali non verrà consegnato il consenso informato firmato non parteciperanno alla compilazione dei questionari ma prenderanno parte a tutte le altre attività informative e di gruppo previste dall'intervento.

In seguito, le attività nelle singole classi saranno comunicate attraverso il Registro Elettronico.

Roma, 5 marzo 2026

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Lucia De Michele

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/93

Copia per il volontario

INFORMATIVA E CONSENSO PER LA PARTECIPAZIONE ALLO STUDIO ALIMA - *Alimentazione Multiculturale negli Adolescenti*

Il centro di ricerca CREA - Alimenti e Nutrizione, nell'ambito della Mappa della Città Educante a.s. 2025/2026 promossa da Roma Capitale, sta reclutando adolescenti per la partecipazione, totalmente volontaria, allo studio ALIMA - ***Alimentazione Multiculturale negli Adolescenti***. Prima di decidere se partecipare o meno, invitiamo a leggere le informazioni che seguono e a rivolgersi al gruppo di ricerca (**federica.intorre@crea.gov.it, eugenia.venneria@crea.gov.it, mariastella.foddai@crea.gov.it**) per ricevere ulteriori informazioni e/o chiarimenti in caso di dubbi.

PREMESSA

La globalizzazione, ovvero la rapida diffusione di differenti stili di vita e abitudini da un luogo all'altro della Terra, spesso a discapito delle tradizioni locali, l'aumento della popolazione e i flussi migratori hanno profondamente mutato il consumo del cibo influenzando l'alimentazione dell'uomo. Le nuove abitudini alimentari sembrano portare ad una semplificazione della dieta in cui la maggior parte dei nutrienti è fornita da un numero ristretto di alimenti con possibili conseguenze sullo stato di salute.

Il mutamento delle abitudini alimentari è uno tra i primi cambiamenti che si affronta a seguito del trasferimento in un luogo/paese diverso da quello di origine. Parlare di alimentazione non significa solo fare riferimento alle ricette e ai cibi, quanto piuttosto interessarsi ad uno degli aspetti più importanti della cultura di ciascun popolo e della società contemporanea.

Elementi ancora più sensibili di questi processi sono gli adolescenti a cui va dedicata speciale attenzione. L'adolescenza rappresenta un momento importante per il passaggio alla vita adulta ed è caratterizzata da numerosi cambiamenti fisici e psicologici. L'abitudine in giovane età ad un corretto stile di vita che preveda corrette abitudini alimentari e un adeguato livello di attività fisica è il principale fattore per promuovere e mantenere, durante tutto l'arco della vita, un buono stato di salute.

SCOPO DELLO STUDIO

L'obiettivo della ricerca è valutare se e in che misura l'incontro tra diverse culture in un contesto di globalizzazione presente nella società moderna possa aver influenzato stile di vita, abitudini alimentari e stato di nutrizione negli adolescenti.

PROCEDURE

In caso di partecipazione volontaria a questo studio, sarà richiesto di compilare specifici questionari attraverso i quali saranno raccolte e successivamente elaborate, in forma totalmente anonima, informazioni riguardanti stile di vita, attività fisica, sedentarietà e abitudini alimentari. La compilazione sarà effettuata in presenza dei rilevatori che forniranno i chiarimenti ed il supporto necessario. La durata media della compilazione è circa mezz'ora.

EVENTUALI RISCHI E DISAGI

Nessun rischio è previsto per questo studio.

BENEFICI ATTESI PER I PARTECIPANTI ALLO STUDIO

Questa ricerca fornirà informazioni su abitudini alimentari, stile di vita e stato di nutrizione di adolescenti e sulle possibili differenze tra le diverse culture e provenienze geografiche presenti in Italia. Inoltre, tale studio

sarà il punto di partenza per una serie di interventi a carattere scientifico-divulgativo sui principi fondamentali di una sana alimentazione e di un corretto stile di vita che includa una regolare attività fisica, tematiche rilevanti per questa fascia di età.

PARTICIPAZIONE E RITIRO

La partecipazione al presente studio avviene su base VOLONTARIA e gratuita (nessuna spesa sarà a carico dei partecipanti). Se si decide di partecipare, si è liberi di ritirarsi dallo studio in qualsiasi momento, senza che vi siano conseguenze.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Le attività oggetto del progetto sopra specificato, al quale si aderisce, comportano il trattamento di dati personali. Il Titolare del trattamento dati - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria, con sede legale in Roma, Via della Navicella n. 2/4 - 00184 Roma, di seguito "CREA" – informa che l'insieme dei dati personali raccolti nell'ambito delle attività di progetto saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto del Regolamento, del D.lgs. n.196/2003 e successive modificazioni e integrazioni. Il Responsabile della protezione dei dati del CREA è contattabile all'indirizzo e-mail responsabileprotezionedati@crea.gov.it.

Finalità del trattamento

I dati personali forniti sono necessari alla realizzazione della ricerca.

Trattamento e conservazione dei dati

I dati saranno trattati per tutta la durata del progetto e non oltre i tre anni dalla conclusione dello stesso, sia in formato cartaceo, sia in formato digitale, esclusivamente per le finalità relative al Progetto, dai soggetti appositamente designati per lo svolgimento delle relative attività.

Diritti dell'interessato

I soggetti interessati possono esercitare i diritti di cui agli articoli 15 - 22 del Regolamento, nonché rivolgersi al Garante per la protezione dei dati personali ai sensi dell'art. 77.

Copia da restituire ai rilevatori

Ho letto le informazioni fornite nelle pagine precedenti. Mi è chiaro che la partecipazione è completamente volontaria e che è possibile ritirarsi dallo studio in qualsiasi momento senza darne una motivazione. Non partecipare o ritirarsi dallo studio non porterà a svantaggi. Sono stato chiaramente informato delle seguenti questioni: scopo della ricerca, procedure, benefici attesi, eventuali rischi e tutela della privacy. Mi è stata data l'opportunità di porre domande a cui ho ricevuto risposte soddisfacenti. Mi è stata consegnata una copia della lettera informativa.

CON LA MIA FIRMA, ACCONSENTO A PARTECIPARE/A FAR PARTECIPARE ALLO STUDIO ED ESPRIMO IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Nome del volontario

**FIRMA del volontario
(se maggiorenne)**

**FIRMA del genitore o chi ne fa le veci
(se minorenne)**

Data
